



# CAMP ESCALADA

## ESCOLA DESCALADA VAL D'ARAN

VERANO 2021

### FECHAS

- 1 SEMANA 5/9 JULIO
- 2 SEMANA 12/16 JULIO
- 3 SEMANA 19/23 JULIO
- 4 SEMANA 26/30 JULIO
- 5 SEMANA 2/6 AGOSTO
- 6 SEMANA 9/13 AGOSTO

### PRECIO

100€ POR SEMANA

### CAMPO BASE

SALA SOCIAL DE UNHA

### HORARIO

LUNES A VIERNES 9/14h

### RECEPCIÓN

DE NIÑ@S A LAS 8:50H

### FILOSOFIA

LOS BENEFICIOS DE LA ESCALADA SON MÚLTIPLES:  
MEJORA LA PSICOMOTRICIDAD, LA AGILIDAD, LA FUERZA, EL EQUILIBRIO, LA ELASTICIDAD Y LA COORDINACIÓN MUSCULAR.  
DESARROLLA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN, LA RESILIENCIA AL ESFUERZO, LA TOMA DE DECISIONES, LA CAPACIDAD DE SUPERACIÓN, LA INDEPENDENCIA, LA CONFIANZA Y LA AUTOESTIMA.

### ACTIVIDADES ESCALADA

DEPORTIVA  
BOULDER  
ROCÓDROMO

EQUILIBRIO  
AGILIDAD  
COORDINACIÓN  
SEGURIDAD  
CUERDAS  
SALIDAS DE MONTAÑA

### NORMATIVA

PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES SE SEGUIRÁ LA NORMATIVA SANITARIA ESTABLECIDA POR EL COVID-19

### GRUPOS

GRUPO 1 / 6-9 AÑOS  
GRUPO 2 / 10-14 AÑOS  
(Máximo 8 niñ@s por grupo)

### INCLUYE

TÉCNICOS DEPORTIVOS  
TITULADOS  
MATERIAL COLECTIVO  
DE SEGURIDAD  
ARNÉS Y CASCO  
SEGURO